

TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos	13	
Introduction	15	
CHAPITRE 1		
L'humain dans l'Univers, l'Univers dans l'humain		17
La source de Vie : l'énergie pure vers l'énergie polarisée	20	
Un jeu	24	
Le principe ternaire	24	
CHAPITRE 2		
Le noyau de base de l'énergie		29
Les grands éléments énergétiques qui constituent la matière ..	31	
Quelques éléments de référence	32	
L'âme, le noyau ou l'être	32	
Le processus vital sur le plan de la régénération	34	
L'énergie psychique	36	
La circulation de l'énergie psychique	37	
CHAPITRE 3		
La structure énergétique selon le Vedanta		39
Les trois corps, selon le Vedanta	41	
Le corps physique	41	
Le corps astral	42	
Les trois enveloppes : vitale, mentale et intellectuelle	42	
Le corps causal	45	
CHAPITRE 4		
Les principes du fonctionnement de l'énergie vitale		49
Les polarités	51	
Les mouvements de l'énergie	52	
Les rythmes	55	
Les croisements	56	
L'analogie	56	
Les coupes spatiales et les polarités	61	
La fonction triurne	61	

CHAPITRE 5	
Le processus énergétique	
de création du corps humain	63
Le système des éléments dans l'Univers	65
Le point de départ de la création physique, de l'Univers	67
Les trois principes : le feu, l'air et l'eau	68
Les trois types d'énergie	71
Les trois qualités de l'énergie	72
Les trois corps	72
CHAPITRE 6	
Le corps subtil prend forme	
La descente de l'onde primordiale polarisée : le caducée	75
Les ailes du caducée et le bâton central	77
Les deux serpents	78
L'échange d'énergie et le contact avec la Source	81
La co-crétation	82
La co-crétation	83
CHAPITRE 7	
Le système des éléments	
Le système des éléments et son expression	
sur le plan physique	85
Les quatre triades fœtales et leurs correspondances physiques	
Le triangle du feu	87
Le triangle de l'air	89
Le triangle de l'eau	90
Le triangle de la terre	90
Où se situe l'éther dans l'organisme humain	90
L'éther ou l'énergie psychique	95
Un monde de sensations et de conscience	97
Un monde d'émotions	98
Les éléments : harmonie ou perturbation	99
L'esprit s'exprime à travers les sens	101
Des choix	103
Des choix	104
CHAPITRE 8	
Le système des chakras	
La formation des chakras	105
Les sept chakras	107
Le plexus coccygien	108
Le plexus coccygien	111

Table des matières

Le plexus sacré.....	112
Le plexus solaire	113
Le plexus cardiaque	114
Le plexus de la gorge.....	115
Le troisième œil	117
La couronne	117
CHAPITRE 9	
Le système des cavités.....	121
Les cinq cavités.....	123
La fonction trine au sein des cavités	124
Le fonctionnement des cavités.....	124
Le lien entre les cinq cavités	127
La cavité de la tête	128
La cavité de la gorge	128
La cavité thoracique.....	128
La cavité abdominale	129
La cavité pelvienne.....	129
CHAPITRE 10	
Le système des harmoniques.....	131
L'étoile à six branches	133
L'étoile à cinq branches	134
La correspondance des champs sensoriel et moteur.....	134
Les antérieurs postérieurs.....	134
Les cinq grands cercles reliant les champs sensoriel et moteur	138
Les zones réflexes	141
Localisation des champs sensoriel et moteur au niveau des pieds et des mains.....	141
Les correspondances des zones réflexes des pieds et des mains avec les organes	142
Les correspondances au niveau des membres supérieurs et inférieurs	142
La symétrie des formes dans le corps.....	147
CHAPITRE 11	
La thérapie de la polarité	155
Qu'est-ce que la thérapie de la polarité ?.....	157
Tout, dans la vie, est polarité	158
Le principe est simple.....	158

Les cinq volets de la polarité	158
La polarité : une approche énergétique et holistique	159
Les bienfaits de la polarité	159
Principe d'application	160
Le toucher en polarité	161
Une expérience : toucher le cœur de la vie	161
Le toucher dans notre société	162
Un toucher libre et gratuit	162
CHAPITRE 12	
Les techniques de polarité	165
L'impact des polarités	168
La méthode de travail du thérapeute	168
La polarité de l'étoile	169
Consignes pour se faire de l'autopolarité	169
L'étoile à six branches	169
Les bienfaits de l'autopolarité de l'étoile à six branches...	170
L'autopolarité de l'étoile à six branches	170
L'étoile à cinq branches	170
Les bienfaits de l'autopolarité de l'étoile à cinq branches .	171
L'autopolarité de l'étoile à cinq branches	171
La polarité des éléments	171
La polarité des chakras	171
La polarité des cavités	171
La polarité des harmoniques	172
La fonction triurne	172
Le principe de la fonction triurne	173
Démarche	173
Conclusion	205
Liste des figures	207
Liste des tableaux	211
Bibliographie	213