

TABLE DES MATIÈRES

| | | |
|--|----|----|
| Avant-propos | 13 | |
| Introduction | 15 | |
| CHAPITRE 1 | | |
| L'humain dans l'Univers, l'Univers dans l'humain | | 17 |
| La source de Vie : l'énergie pure vers l'énergie polarisée | 20 | |
| Un jeu | 24 | |
| Le principe ternaire | 24 | |
| CHAPITRE 2 | | |
| Le noyau de base de l'énergie | | 29 |
| Les grands éléments énergétiques qui constituent la matière .. | 31 | |
| Quelques éléments de référence | 32 | |
| L'âme, le noyau ou l'être | 32 | |
| Le processus vital sur le plan de la régénération | 34 | |
| L'énergie psychique | 36 | |
| La circulation de l'énergie psychique | 37 | |
| CHAPITRE 3 | | |
| La structure énergétique selon le Vedanta | | 39 |
| Les trois corps, selon le Vedanta | 41 | |
| Le corps physique | 41 | |
| Le corps astral | 42 | |
| Les trois enveloppes : vitale, mentale et intellectuelle | 42 | |
| Le corps causal | 45 | |
| CHAPITRE 4 | | |
| Les principes du fonctionnement de l'énergie vitale | | 49 |
| Les polarités | 51 | |
| Les mouvements de l'énergie | 52 | |
| Les rythmes | 55 | |
| Les croisements | 56 | |
| L'analogie | 56 | |
| Les coupes spatiales et les polarités | 61 | |
| La fonction triurne | 61 | |

| | |
|--|-----|
| CHAPITRE 5 | |
| Le processus énergétique de création du corps humain | |
| | 63 |
| Le système des éléments dans l'Univers | 65 |
| Le point de départ de la création physique, de l'Univers | 67 |
| Les trois principes : le feu, l'air et l'eau | 68 |
| Les trois types d'énergie | 71 |
| Les trois qualités de l'énergie | 72 |
| Les trois corps | 72 |
| CHAPITRE 6 | |
| Le corps subtil prend forme | |
| | 75 |
| La descente de l'onde primordiale polarisée : le caducée | 77 |
| Les ailes du caducée et le bâton central..... | 78 |
| Les deux serpents..... | 81 |
| L'échange d'énergie et le contact avec la Source | 82 |
| La co-création..... | 83 |
| CHAPITRE 7 | |
| Le système des éléments | |
| | 85 |
| Le système des éléments et son expression sur le plan physique | 87 |
| Les quatre triades fœtales et leurs correspondances physiques | 89 |
| Le triangle du feu | 90 |
| Le triangle de l'air | 90 |
| Le triangle de l'eau | 90 |
| Le triangle de la terre | 90 |
| Où se situe l'éther dans l'organisme humain..... | 95 |
| L'éther ou l'énergie psychique | 97 |
| Un monde de sensations et de conscience | 98 |
| Un monde d'émotions | 99 |
| Les éléments : harmonie ou perturbation | 101 |
| L'esprit s'exprime à travers les sens | 103 |
| Des choix..... | 104 |
| CHAPITRE 8 | |
| Le système des chakras | |
| | 105 |
| La formation des chakras..... | 107 |
| Les sept chakras | 108 |
| Le plexus coccygien | 111 |

Table des matières

| | |
|---|------------|
| Le plexus sacré..... | 112 |
| Le plexus solaire | 113 |
| Le plexus cardiaque | 114 |
| Le plexus de la gorge..... | 115 |
| Le troisième œil | 117 |
| La couronne | 117 |
| CHAPITRE 9 | |
| Le système des cavités..... | 121 |
| Les cinq cavités..... | 123 |
| La fonction trine au sein des cavités | 124 |
| Le fonctionnement des cavités..... | 124 |
| Le lien entre les cinq cavités | 127 |
| La cavité de la tête | 128 |
| La cavité de la gorge | 128 |
| La cavité thoracique..... | 128 |
| La cavité abdominale | 129 |
| La cavité pelvienne..... | 129 |
| CHAPITRE 10 | |
| Le système des harmoniques..... | 131 |
| L'étoile à six branches | 133 |
| L'étoile à cinq branches | 134 |
| La correspondance des champs sensoriel et moteur..... | 134 |
| Les antérieurs postérieurs..... | 134 |
| Les cinq grands cercles reliant les champs sensoriel et moteur | 138 |
| Les zones réflexes | 141 |
| Localisation des champs sensoriel et moteur au niveau des pieds et des mains..... | 141 |
| Les correspondances des zones réflexes des pieds et des mains avec les organes | 142 |
| Les correspondances au niveau des membres supérieurs et inférieurs | 142 |
| La symétrie des formes dans le corps..... | 147 |
| CHAPITRE 11 | |
| La thérapie de la polarité | 155 |
| Qu'est-ce que la thérapie de la polarité ?..... | 157 |
| Tout, dans la vie, est polarité | 158 |
| Le principe est simple..... | 158 |

| | |
|---|-----|
| Les cinq volets de la polarité | 158 |
| La polarité : une approche énergétique et holistique | 159 |
| Les bienfaits de la polarité | 159 |
| Principe d'application | 160 |
| Le toucher en polarité | 161 |
| Une expérience : toucher le cœur de la vie | 161 |
| Le toucher dans notre société | 162 |
| Un toucher libre et gratuit | 162 |
| CHAPITRE 12 | |
| Les techniques de polarité | 165 |
| L'impact des polarités | 168 |
| La méthode de travail du thérapeute | 168 |
| La polarité de l'étoile | 169 |
| Consignes pour se faire de l'autopolarité | 169 |
| L'étoile à six branches | 169 |
| Les bienfaits de l'autopolarité de l'étoile à six branches... | 170 |
| L'autopolarité de l'étoile à six branches | 170 |
| L'étoile à cinq branches | 170 |
| Les bienfaits de l'autopolarité de l'étoile à cinq branches . | 171 |
| L'autopolarité de l'étoile à cinq branches | 171 |
| La polarité des éléments | 171 |
| La polarité des chakras | 171 |
| La polarité des cavités | 171 |
| La polarité des harmoniques | 172 |
| La fonction triurne | 172 |
| Le principe de la fonction triurne | 173 |
| Démarche | 173 |
| Conclusion | 205 |
| Liste des figures | 207 |
| Liste des tableaux | 211 |
| Bibliographie | 213 |